



Marijana Brdar

Mein Kurzprofil

„Ich verstehe mich als Impulsgeberin für Ihre Klarheit und Balance mit den Schwerpunkten Coaching und Moderation. reconnect bedeutet für mich das Verbundensein mit dem Selbst über die Stimme des Körpers.“

mb@reconnect-hc.de

+49(0)160 9733 9633

Coaching-Schwerpunkte

- Erschöpfung vermeiden: Gesundes Führen von sich selbst
- Fehlenden Selbstwert umwandeln in ein gesundes Bild von sich selbst
- Blockierende und belastende (berufliche) Situationen lösen
- Entscheidungsfindung: Optionen eröffnen
- Visionsarbeit: Kompetenzen erforschen, Blockaden auflösen, neue Wege identifizieren - gehen

Schwerpunkte Prozessmoderation

- Konfliktmoderation für (Führungs-)Teams: Konfliktbewältigungsstrategien reflektieren und Muster unterbrechen
- Entscheidungsstaus: Perspektiven erweitern und Raum für Handlungsoptionen bieten

Meine Beratungsphilosophie

Mit meiner Beratung stärke ich die Selbstwirksamkeit und Autonomie meiner Kunden. In der Einzelarbeit beziehe ich den Körper als wichtige Ressource und Resonanzquelle in den Prozess mit ein. Dieser ist häufig ein vernachlässigter Ort des Wissens, in dem Erfahrungen abgespeichert sind. Im Gruppenkontext fokussiere ich auf die Kommunikations- und Entscheidungsmuster, um Bestehendes zu reflektieren und zu würdigen sowie Neues zu ermöglichen. Mein professioneller Hintergrund mit systemischer Beratung, energetischer Psychologie, Energie- und Bewusstseinsmedizin, lösungs-fokussiertem Coaching sowie langjähriger Erfahrung in internationalen Organisationen bilden den Rahmen meiner Arbeit. Regelmäßige Inspirationen über Seminare sowie eigene Supervisionen gehören zu meinen Entwicklungswegen dazu.

Meine Aus- und Weiterbildungen

- Practitioner Energy Psychology, Ausbildung bei Dr. Fred Gallo, NISL Institut, Bad Zwischenahn
- Energie- und Bewusstseinsmedizin, Ausbildung bei Dr. Christoph Stumpe, Shen Men Institut, Düsseldorf
- Systemische Beratung und Gruppendynamiken, Ausbildung bei Prof. Dr. Fritz B. Simon, Berlin
- Lösungsorientiertes Coaching, Ausbildung bei Mark McKergow, University of Wisconsin Milwaukee
- Prozessmoderation, artop Institut an der Humboldt Universität zu Berlin
- Train the Trainer, Institut für Internationale Kommunikation e.V., Düsseldorf
- Studium der Betriebswirtschaftslehre, Fachhochschule für Wirtschaft Berlin

Meine beruflichen Erfahrungen

- Autorin: Reiseführer für eine ungeplante Reise – Diagnose Krebs, Carl-Auer Verlag, Sep 2018
- Geschäftsführende Gesellschafterin der reconnect health consulting GmbH & Co. KG seit 09/16, Köln
- Selbständige Organisationsberaterin, Prozess-Moderatorin und Coach, Köln
- Leitung des Bereiches kaufmännische Prozesse, Internationale Shared Service Organisation, Projekt- und Prozessmanagerin im In- und Ausland, Deutsche Lufthansa AG, Köln und Frankfurt
- Consultant für Aviation-Projekte u.a. in Mexiko, Ecuador, Kuwait, Lufthansa Consulting GmbH, Köln
- Controllerin, AVE Gesellschaft für Fernsehproduktions mbH, Berlin
- Business Analyst, Coca-Cola GmbH, Essen